

# Памятка для подростков



Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал. Знай, что человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости. Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Наркотик бьёт без промаха. А знаешь ли ты, что наркотик может сделать с тобой?

## **НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ**

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить. Зато натворить - пожалуйста.

## **НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ**

В школе тебе больше не добиться успеха. Меняются цели, мысли о будущем только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты – нет.

## **НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ**

Вся жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

## **НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ**

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней, сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

## **МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ**

Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность. Тебя могут подставить. Хроническая нехватка денег, плюс разрушения воли - результат ясен.

## **НАРКОТИК УКРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ**



За удовольствия надо платить. Отдавать приходится драгоценное время. Опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель. Передозировка - быстрая смерть. Окружение наркомана - сплошной криминал, убийство наркомана - обыденный случай. Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется. Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!

То, о чём тебе не расскажет наркоторговец, или правда о наркотике: наркотики это ловушка.

Стоит попасть в неё – завязнешь, как в трясине, и обратной ход очень труден.

Наркотики – это самообман.

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдёшь в «себя», а проблемы останутся неразрешимыми. Правда, со временем проблемы исчезнут, но ... вместе с тобой!

## **Наркотики – это медленное самоубийство.**

Старых наркоманов не бывает. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

Наркотики – это тюрьма.

Наркоман готов на все ради «дозы», в том числе и на преступление. Многие занимаются торговлей, распространением наркотиков это суровая статья Уголовного кодекса и неминуемое наказание.

Наркотики – это тяжелые болезни: СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт, неустойчивое поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации, склонность к суициду.

## **Наркотики – это отказ от любви.**

Любовь-это главное счастье в юности. Наркоману не нужна семья, он не может иметь здоровых полноценных детей.

## **Наркотики – это предательство.**

Наркоман способен предать всех и все за «дозу»: друзей, родителей, любимого человека. Предательство - самое позорное дело для человека. Не стоит считать: «Я сильный и честный, я не предаю...» Наркотик окажется сильнее.



**Наркотики – это потеря всего!**