АДМИНИСТРАЦИЯ БАРИЛО-КРЕПИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

**памятка**

**Меры безопасности при купании**

* Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов - это **ОПАСНО!**
* Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
* Не купайтесь в загрязненных водоемах!
* Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи!
* Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или   
  ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
* Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!
* Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
* Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
* Не следует входить прыгать в воду после длительного пребывания н i солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца.
* В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
* Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может вычти воздух, и человек не умеющий плавать может пострадать.
* Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
* Нельзя подплывать к лодкам, катерам, судам.
* Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

***При выезде па природу***

* При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.
* Детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя.
* За купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение.
* Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние сдери ч ограждения или с берега.
* Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это **ОПАСНО!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами**

**«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

Помните! Ребенок берёт пример с вас - родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка. Старайтесь сделать все возможно, , чтобы оградить детей от несчастных случаев!